

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI 5 LETNICH

6 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy służące realizacji pomysłów dzieci. Czynności porządkowo-organizacyjne oraz przygotowanie sali do zajęć.
8 ⁰⁰ - 8 ³⁰	Zabawy integrujące grupę. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań wg inwencji dzieci. Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np.: rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę). Indywidualna pomoc wspomagająca rozwój dziecka. Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci.
8 ³⁰ - 8 ⁴⁵	Ćwiczenia poranne.
8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	Czynności higieniczne i samoobsługowe, przygotowanie do śniadania.
9 ⁰⁰ - 9 ³⁰	Śniadanie – doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku, czynności porządkowe i higieniczne.
9 ³⁰ - 10 ⁴⁵	Zajęcia wychowawczo–dydaktyczno–opiekuńcze. Sytuacje edukacyjno–wychowawcze wyzwalające aktywność dzieci w zakresie mowy, myślenia, pojęć matematycznych, muzyki, plastyki, techniki i ruchu. Język angielski - wtorek, piątek
10 ⁴⁵ - 11 ⁰⁰	Czynności porządkowe i higieniczne, przygotowanie do II śniadania.
11 ⁰⁰ - 11 ¹⁵	Drugie śniadanie.
11 ¹⁵ - 12 ³⁰	Zabawy na świeżym powietrzu lub w sali, zabawy ruchowe. Spacery, wycieczki, obserwacje przyrodnicze. Zabawy badawcze, konstrukcyjno - techniczne, dowolna działalność - zabawy w kąciakach zainteresowań. Czytanie literatury dziecięcej, oglądanie spektakli teatralnych.
12 ³⁰ - 12 ⁴⁵	Czynności porządkowe i higieniczne, przygotowanie do obiadu.
12 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰	Słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej lub czytanie fragmentów książek.
13 ⁰⁰ - 13 ³⁰	Obiad.
13 ³⁰ - 14 ⁴⁵	Religia - poniedziałek, czwartek Ćwiczenia relaksacyjne (słuchanie muzyki relaksacyjnej, masażyki dziecięce, czytanie literatury dziecięcej). Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalanie poznanych wierszy i piosenek. Stwarzanie warunków do zabaw odpowiadającym zainteresowaniom dzieci. Praca indywidualna z dzieckiem. Zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym.
14 ⁴⁵ - 15 ⁰⁰	Czynności higieniczne, przygotowanie do podwieczorku.
15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	Podwieczorek.
15 ¹⁵ - 16 ⁰⁰	Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości i potrzeb. Zabawy dowolne według inwencji dzieci.
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Przejście na salę dyżurną. Swobodne zabawy dzieci zgodnie z zainteresowaniami. Odbiór dzieci.